

# Equicoaching & Réflexion philosophique



1

## UNE ASSOCIATION INEDITE : L'EQUICOACHING & LA PHILOSOPHIE



### Les principaux objectifs possibles

- Renforcer la connaissance de soi
- Réfléchir sur sa posture en tant que leader en travaillant sur l'intelligence émotionnelle
- Permettre un évènement fédérateur (être ensemble) pour également célébrer les réussites réalisées
- Prendre un temps de recul et de réflexion par la philosophie appliquée



### Les principaux éléments de notre offre

- Une journée expérientielle
  - ✓ Un atelier d'équicoaching comme détonateur dans la compréhension des pratiques de leadership et le développement des soft skills
  - ✓ Un atelier de réflexion philosophique animé par un philosophe et faisant le lien avec l'expérience vécue avec les chevaux
  - ✓ Une complémentarité forte entre les 2 ateliers

### Les contextes possibles

- Une journée « hors les murs » pour réfléchir ensemble et mieux se connaître
- Une journée d'ouverture d'un séminaire de réflexion stratégique de 2 ou 3 jours
- Une journée s'intégrant dans un programme de développement couplant formations, accompagnements, ateliers expérientiels

2



Depuis des siècles, le cheval est un outil, un partenaire de l'homme, écho de son évolution, miroir de son comportement.

Au 17ème siècle, les écuyers utilisaient déjà le terme «MANAGEMENT», signifiant «emmener son cheval au manège». Littéralement « préparer sa monture au travail ».



### Le cheval expert sensoriel :

Ses capacités sensorielles exceptionnelles lui permettent d'analyser très finement son environnement. Il détecte immédiatement ce que vous émettez, s'il peut vous faire confiance, si vous êtes congruent (cohérence pensées, discours, ressentis, intentions et actions) et il vous le fait savoir par son feedback comportemental immédiat.

### Le cheval révélateur :

Véritable miroir permettant des prises de conscience accélérées et l'adoption de nouveaux comportements. Le cheval est un être authentique qui vit l'instant présent, il est fiable et ne ment pas, ne juge pas mais il constate.

### Il recherche naturellement un leader...

Un animal grégaire vivant en troupeau. Ce troupeau est une équipe au sein de laquelle chacun tient un rôle, permettant la cohésion et la survie du groupe. Le cheval recherche naturellement un leader : il va lui faire confiance, le respecter et le suivre.



L'équicoaching, accompagnement facilité par le cheval, est ainsi très souvent utilisé pour évaluer et enrichir ses pratiques managériales et l'efficacité des équipes. Par le développement des soft skills essentielles (intelligence émotionnelle...) dans la performance des entreprises, il assure un retour sur investissement fort.



## Le Protocole d'équicoaching Talent Move

- Une approche rigoureuse et sans risque
- Un focus sur une question essentielle individuelle dans le domaine du management
- Des exercices de coaching facilité par le cheval dépendant de la thématique choisie (Leadership, Gestion du stress, Cohésion d'équipe...)
- Des débriefing clé en transposition des activités professionnelles et en résonance avec le thème philosophique choisi



3

## L'organisation

- Une réunion préalable de préparation et de cadrage
- Une session de 3h regroupant 4 dirigeants par équicoach
- Au sein d'une écurie à 30 mn de Paris



## Libérer la parole, interroger les évidences

Nos ateliers philosophiques reposent sur une pratique participative et accessible à tous.

Notre méthode articule les trois principaux leviers de la philosophie :

- Questionner les évidences, ses convictions et ses présupposés
- Argumenter : asseoir sa pensée sur des fondements solides
- Conceptualiser : se réapproprier le sens des mots et réactiver leur pouvoir d'influence sur l'action.
- Mêlant des moments de réflexion personnelle, des partages d'expériences et une confrontation des points de vues, les ateliers offrent un processus de rencontre exigeant et bienveillant.

Nous construisons avec vous un programme d'ateliers sur des thèmes sur mesure tels que l'autorité, la confiance, la coopération qui viennent en résonance avec l'atelier d'équicoaching de la matinée

### Exemple sur l'autorité

On dit souvent d'un bon leader qu'il a une autorité naturelle.

Mais la tendance amorcée ces quinze dernières années ne cesse de se confirmer : l'autorité est un principe contesté.

Les dirigeants peuvent en tout cas de moins en moins faire autorité sur leurs équipes comme par le passé.

Faudra-t-il à l'avenir se passer d'autorité managériale (et aller vers des modèles d'entreprise radicalement différents) ou la repenser ?



4

## LE DEROULE DE L'EXPERIENCE



En amont de l'équicoaching, nous définirons conjointement les objectifs attendus de cette expérience afin de maximiser le retour sur investissement lié aux apprentissages visés.

Le groupe est accompagné par un coach doublement certifié en coaching et en équicoaching. Chaque participant réalise l'ensemble des exercices. Pendant ce temps les autres membres du groupe observent puis sont invités à partager leurs impressions. Chaque exercice permettra une transposition à la fois sur les pratiques de Leadership.

*Un débriefing avec l'ensemble des participants est organisé en fin de matinée afin de partager l'expérience vécu et les enseignements en termes de leadership.*

L'atelier philosophique est un espace de dialogue réflexif au sein duquel les participants sont amenés, à partir de leurs expériences respectives, à penser un enjeu par eux-mêmes et ensemble. Le questionnement, l'argumentation et la conceptualisation, permettent à chacun de revisiter ses représentations, ses pratiques et sa posture.

**Les thèmes possibles : l'autorité – la confiance – la coopération...**

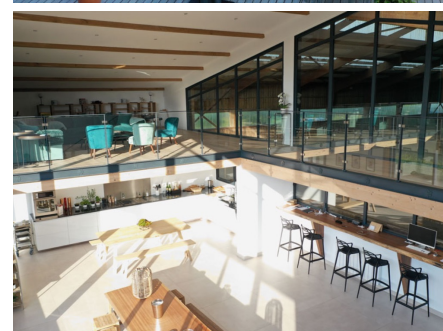
### Planning

- 8h30 : Accueil
- 9h00-9h30 : Briefing et organisation
- 9h30 – 12h45 : Equicoaching
- 12h45 – 14h00 : Déjeuner de debriefing

- 14h00 – 16h30 : Atelier de réflexion
- 16h30 - 17h00 : Débriefing et Partage

5

## LE LIEU : LE HARAS DE NEROLI



A 45 mn de la porte d'Auteuil  
À Berchères sur Vesgre près de Houdan  
Au sein du Haras de Neroli

Ces lieux permettent un évènement très qualitatif. Le manège et le club house seront totalement privatisés.  
Le déjeuner est organisé au sein du club house

6

## NOUS CONTACTER



Pascal Schmitt  
+33 6 27746301  
[pascalschmitt@talentmove.fr](mailto:pascalschmitt@talentmove.fr)



Flora Bernard  
+33 6 99477227  
[flora.bernard@thae.fr](mailto:flora.bernard@thae.fr)

59 boulevard Exelmans, 75016 Paris  
<https://talentmove.fr>

10 rue du Jourdain, 75020 Paris  
[www.thae.fr](http://www.thae.fr)